

spoband®

フィットネスセッション

SPORTEC 期間中
特別実演！ 7/28-30
ブース No.10-10

来て・触って・感じて

SPORTEC 期間中

プロによる実演を行います！

この機会にぜひ、ご体験ください

7/28(火)

13:30 ~ 大久保 進哉

スポバンドを用いた『ファンクショナルムーブメント』
「重心移動のムーブメント」
「ロコモ予防につながる下肢のムーブメント」
「X脚、O脚に関連するニーイントゥーアウトの改善」
などをご紹介します

JATI認定「上級トレーニング指導者」

「(社)日本親子体操協会アドバイザー」

「健康運動実践指導者講習会講師」

パーソナルトレーナーとして、アスリートから子供、高齢者

まで 1000 名以上のお客様にトレーニング指導を行う。

現在は、国内最高峰自動車レースであるGT500 レースの

2014 年チャンピオン

「ロニー・クインタレッリ選手」も担当している。

拘りの種目は、100 種類を超える「レッグランジ」



15:00 ~ 木内 周史

スポバンドを活用した肩甲骨の可動域拡大法
ストラップ付きラバーだけでできるストレッチ法の紹介
ポイントはズバリ！
握らないで、引っ張りながら揺らす！！

エスドリーム有限公司 代表取締役

メディカルフィットネス研究会理事

NESTA JAPAN 理事

日本タイ古式マッサージ協会エグゼクティブディレクター

フィットネスファスティング協会エグゼクティブディレクター

和合医療学会運動療法アドバイザー



7/29(水)

11:00 ~ 中村 定雄

13:00 ~
15:00 ~

スポバンドを用いた
「ベーシック編」「シルバー・介護編」
「シェイプアップビューティー編」をご紹介します

トレーニングセンターサンプレイ チーフトレーナー

公益財団法人日本体育施設協会 トレーニング指導士

加圧インストラクター

三郷市シルバー元気塾トレーニング指導

小山市元気アップ塾シルバー体操指導

慶應義塾高等学校野球部トレーニング指導



7/30(木)

11:00 ~ 渡辺 航平

13:00 ~
15:00 ~

スポバンドを用いた
「ベーシック編」「シルバー・介護編」
「シェイプアップビューティー編」をご紹介します

トレーニングセンターサンプレイ チーフトレーナー

公益財団法人日本体育施設協会 トレーニング指導士

慶應義塾高等学校野球部トレーニング指導

巣鴨高等学校柔道部トレーニング指導

安田学園高等学校バレーボール部トレーニング指導

台東区転ばぬ先の杖シルバー体操指導

東京YMCAシルバー体操指導



各セッション
15 ~ 20 分間

スポバンドの活用や
可能性について実演を
参加者と一緒にします

各セッション後
プレゼントの抽選会を
行います！



お問合せは下記まで

株式会社 YKC

東京都千代田区五番町 12 - 4 - 402

03-3239-8431 mail@ykcgroup.com

www.spoband.org www.ykcgroup.com

2015 年 9 月 27 日 11:00 ~ 16:00

トレーニングセンターサンプレイ (東京・御徒町) にて

指導者のための「spoband」を用いた理論と実践の講習会
を行います。

詳しくは SPORTEC 会場 (ブース No.10-10) にてご案内します。

YKC Youthfulness
Kindness
Collaboration